

## 3 jours de formation pratique sur mesure

**30 septembre 1 et 2 octobre 2025**

Canton de Genève  
au refuge de Darwyn à Sézenove

avec cheval: 540.- (6 places)

Sans cheval: 350.-



En anglais ( 8h30 – 16h30 )





## Emotional and physical balance with reward based training

Angelica has created a whole system for building up your aids and exercises from the ground to the saddle. From trail riding to dressage, using reward based techniques.

Welcome to travel with us.

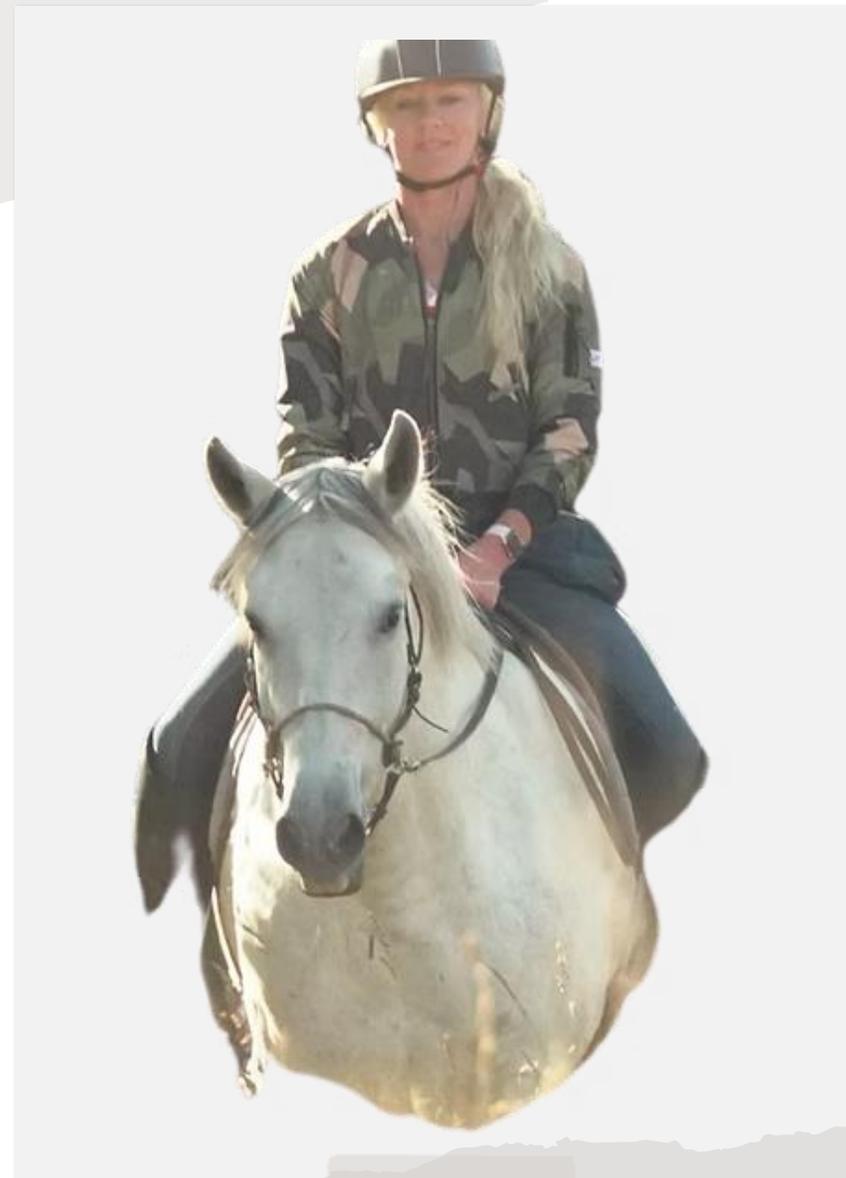
# Programme

## Participants avec cheval:

- Deux passages par jour avec ton cheval, programme sur mesure, selon tes demandes et besoins.
- Cours théoriques sur les étapes de travail, du sol à la selle, vidéos a l'appui.
- «Body awareness» exercices spécifiques aux cavaliers.
- Zoom du 10 sept à 20h (présentation du groupe et de tes attentes avec ton cheval)

## Auditeurs:

- Cours théoriques sur les étapes de travail, du sol à la selle, vidéos a l'appui.
- «Body awareness» exercices spécifiques aux cavaliers.
- Zoom du 10 sept à 20h (présentation du groupe)





# Exemples de travaux pratiques au programme

- R+ Building Blocks: Foundation Behaviors
- Different Shaping Techniques to build behaviors
- Gymnastic Ground Work and different positions we can work from
- From the ground to the saddle, how do we ride reward based?
- Riders Seat
- Long reining
- Lateral Work Deep dive
- Body awareness for horses and riders
- Aids and cues



# Informations complémentaires

- **Pension cheval** parc foin et box 40.-/jour

Nous recommandons d'arriver le lundi 29 sept avec vos chevaux

- **L'adresse** du lieu de cours est :

Le Refuge de Darwyn.

15 Chemin du Clos

1233 SEZENOVE (**Genève** - CH)

- **Questions et inscriptions** au près des organisateurs:

**AoA Education et Formation Sàrl**

Ouarda Dardouri

[ouarda@aoa-formation.ch](mailto:ouarda@aoa-formation.ch)

004178.87.12,078

